

EQUIPO:
Temporada 0000/0000

PLANILLA DE PERCEPCION DEL ESFUERZO SEMANAL

SEMANA: **TIPO MICROCICLO:** **FECHA:** **RIVAL:**

JUGADOR	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T

